



TRIMHOCKEY

Trimhockey is binnen SCHC populair. Het voorziet voor senioren in een toenemende behoefte aan sportiviteit en ontspanning in een niet-competitieve sfeer. Trimhockey is zowel interessant voor mensen die geen of weinig hockeyervaring hebben als voor mensen die wel kunnen hockeyen maar geen competitie willen spelen. Iedereen met interesse en tijd is welkom: mannen en vrouwen van alle leeftijden, met of zonder hockeyervaring en zonder de verplichting om elke week te moeten komen!

Trainen:

maandag 20.30 – 22.00 uur
dinsdag 9.00 – 10.30 uur
woensdag 9.00 – 10.30 uur
donderdag 21.00 – 22.30 uur

Beginnen is nu extra leuk want tot aan de zomerstop kun je **GRATIS** meetrainen. Dit is zonder verplichting om na de zomer lid te worden.

Als afsluiter kun je gelijk aansluiten op de slot BBQ & Instuifavond. De datum wordt nader bepaald.

Wat kun je nog meer als trimmer?

- Mogelijkheden om in te vallen bij de veteranen
- Trimcompetitie Midden Nederland (maandagavond)
- Diverse trimtoernooitjes
- Onderlinge wedstrijden Schaerweijde en Voordaan
- Eigen toernooi (i.s.m. met Voordaan): Let's Stick Together!
- Clinic van Dames 1/Heren 1
- Altijd een gezellige derde helft!

Meer info:

www.trimhockey.nl
trimhockey@schc.nl

Kom Proberen!





TRIMHOCKEY OP SCHC

Kom proberen!

Trimmers die jou voor waren!

'Omdat het heerlijk is om met een bal en stick in de buitenlucht te sporten. Lekker ontspannen en toch inspanning. Zo'n fijne start of afronding van de dag!

'Trimmen is leuk omdat je totaal ongedwongen en zonder het fanatisme van competitie toch lekker kunt hockeyen. Alle niveaus door elkaar maar voldoening voor iedereen. Op dinsdag- en woensdagochtend krijg je er ook nog een zeer ervaren trainer bij.'

'Ik heb van trimhockey veel meer geleerd dan alleen hockeyen. Het geeft je ook zelfinzicht.'